

Mark Fay MD  
Médico-Cirujano  
Scott Stevens MD  
Médico-Cirujano

KLAMATH EYE CENTER  
2640 Biehn St. Ste. 3  
Klamath Falls, OR 97601  
(541) 884-3148



PACIENTE:

OPERACIÓN DE CATARATAS: OJO DERECHO

OJO IZQUIERDO

FECHA PROGRAMADA:

HORA DE ARRIBO a **KLAMATH SURGERY CENTER**:

CITA POSTOPERATORIA:

### INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS

*\*VEA REVERSO Y ANVERSO\**

- **NO CONSUMA ALIMENTOS O BEBIDAS POR 8 HORAS ANTES DE SU ARRIBO.** No consuma café.  
**SU OPERACIÓN SERÁ REPROGRAMADA SI UD. CONSUME ALIMENTOS O BEBIDAS DENTRO DE LAS 8 HORAS DE SU HORARIO DE ARRIBO.**

- **BÁÑESE COMPLETAMENTE** la noche antes de su operación y por la mañana. Vea el reverso de este formulario para información sobre cómo higienizarse antes de la operación.

- **NO USE MAQUILLAJE O ESMALTE DE UÑAS** para la operación.

- **USE ROPA CÓMODA** que le permita cambiarse con facilidad antes y después de la operación.

- **DEJE SUS JOYAS Y COSAS DE VALOR EN SU CASA.** Traiga sus anteojos y audífonos.

- **HAGA ARREGLOS PARA QUE UN ADULTO RESPONSABLE LO LLEVE A SU CASA** después de la cirugía. Le pedimos que esa persona lo espere en *Klamath Surgery Center* durante su operación y esté disponible inmediatamente para llevarlo a su casa cuando le den el alta. **No se le permitirá manejar, tomar un taxi o usar transporte público para regresar a su casa después de haber recibido sedantes o anestesia. SE REPROGRAMARÁ SU CIRUGÍA SU UD. NO TIENE TRANSPORTE APROPIADO PARA REGRESAR A SU CASA.**

- **LE RECOMENDAMOS** que un adulto responsable lo cuide durante las primeras 24 horas.

- **SI SE SIENTE CON MALESTAR** o tiene fiebre, llámenos lo antes posible para determinar si es seguro proceder con la operación.

- **MEDICINA**, ingiéralas como indicado con un poco de agua en la mañana del día de la operación.

- **NO TOME la medicina de la diabetes** la mañana de su operación al menos que se lo indiquen.

Otras instrucciones:

**VEA EL REVERSO PARA OTRAS INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS**

## KLAMATH EYE CENTER

2640 Biehn St. Ste. 3  
Klamath Falls, OR 97601  
(541) 884-3148

ENVIAREMOS SU RECETA A: \_

Espere entre 3 a 5 minutos para usar cada gota. Compre sus gotas para poder usarlas de la siguiente forma, incluyendo en la mañana del día de la operación:



OCUFLOX (tapa beige)

**COMIENCE EL DÍA ANTES DE LA OPERACIÓN.** Use 1 gota 3 veces al día en el ojo a operarse. Continúe usando OCUFLOX 3 veces al día hasta acabarlo.



KETOROLAC Tromethamine (tapa gris)

**COMIENCE EL DÍA ANTES DE LA OPERACIÓN.** Use 1 gota 3 veces al día en el ojo a operarse. Continúe usando KETOROLAC Tromethamine 3 veces al día hasta acabarlo.



PRED ACETATE 1% (tapa rosa o blanca)

**COMIENCE LA TARDE DESPUÉS DE LA OPERACIÓN.** Use 1 gota 4 veces al día en el ojo a operarse. Continúe usando PRED ACETATE 1% 4 veces al día hasta acabarlo.

No podemos predecir exactamente el costo de los gotas debido a las fórmulas de cada plan de seguro y a las diferencias de precios de las farmacias. Si su seguro no cubre el costo de una o más de las gotas recetadas, llame a nuestro consultorio para ver si hay alguna alternativa.

La semana antes de su operación, el cirujano le pedirá que preste cuidado extra a la región del ojo. Además de la buena higiene regular, por favor, haga lo siguiente:

**Cada mañana y noche, moje una toalla con agua tibia.**

**Ponga la toalla entre sus dedos y frótela suavemente en la base de las pestañas de los ojos.**

Esta precaución extra ayudará a limitar riesgos a sus ojos durante la operación de cataratas.

La percepción de distancias se altera un poco; el cerebro se adapta a la nueva visión después de la operación de cataratas. Tenga sumo cuidado al caminar en superficies desparejas, al usar escaleras y al manejar hasta que sienta que su percepción es nuevamente buena. Espere tener visión borrosa; esto se debe a la pomada puesta en su ojo y a la inflamación. Su visión mejorará de a poco en las próximas 5 a 7 semanas; luego se le recetará nuevos anteojos.

Si tiene preguntas sobre estas instrucciones, llame a nuestro consultorio. Uno de nuestros técnicos estará complacido en ayudarlo.